

HOSPITAL



SUPLEMENTO DE SALUD, HIGIENE Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

De



NÚM. 01

Número 01 Año 1 Querétaro, Qro. México Registro INDAUTOR en trámite N° 011863/94/1 Director General: Víctor Baeza

ALÍVIATE PRONTO

¡Jíjole!... ¡Qué horrible es estar enfermo sin poder salir de la cama!

Mi primo Beto ya tiene tres días y va a seguir encamado durante más de un mes... Tiene una enfermedad contagiosa que nos pone amarillos, llamada ictericia y también hepatitis.

Todo lo que toca lo tienen que lavar muy bien, esterilizarlo, para que otros de la familia no se contagien y también tengan que encamarlos más de un mes.

Es muy contagiosa y por eso las personas que viven con en enfermo tienen que vacunarse. Dicen que ya hay muy pocos casos y a Beto le tocó la mala suerte de padecerla.

Nuestro médico familiar, pidió que nos reuniéramos todos para decirnos lo que debemos hacer, pues basta que uno esté enfermo para que contamine a muchos, sobre todo quienes están muy



cerca del enfermito, ya sea la propia familia y los vecinos. Nos dijo que no debemos acercarnos al cuarto del paciente, ni tocar nada de lo que él toque, mucho menos comer con su cuchara

o de su plato.

Aislar a un enfermo de una enfermedad contagiosa se llama cuarentena, porque son más de cuarenta días de aislamiento. Pobre Beto. No puede jugar, porque se agota muy pronto, ya que esa enfermedad acababan con sus fuerzas y no le dan ganas de nada, según nos dice mi tía... ¡Tan inquieto y juguetón que es! Ha de estar sufriendo mucho.

Aunque no todo es malo, pues como medicina debe tomar bastantes dulces y eso para mí es una delicia... No con esto quiero decir que me gustaría enfermarme de hepatitis para que me receten dulces, pues estar encerrado y sin poder moverse a gusto, no lo cambio por todas las golosinas del mundo, prefiero estar sana. Por eso debemos cuidarnos y no andar comiendo cosas en la calle, ni dejarnos inyectar con jeringas usadas, ni acercarnos a los enfermos, ni jugar con nuestra salud. ¡Que te alivies pronto, Beto!